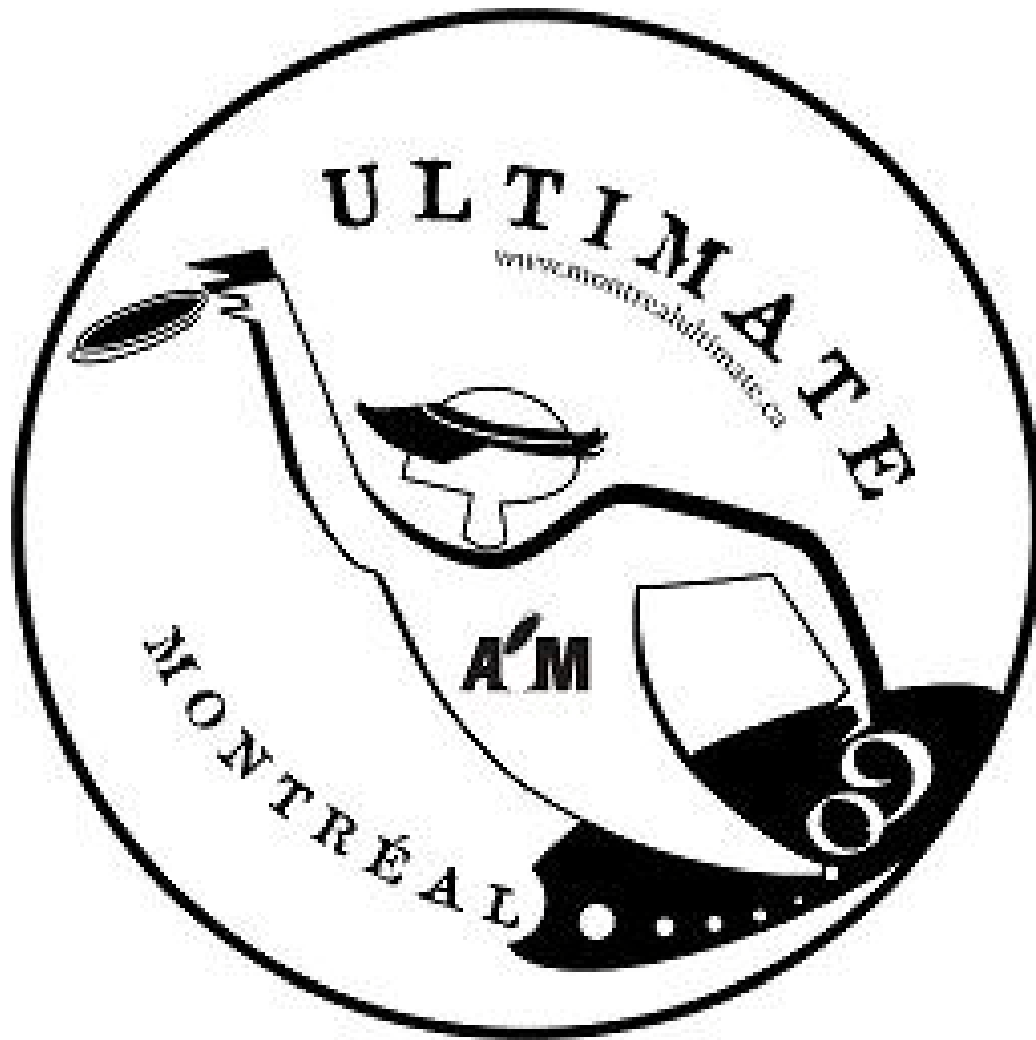


Tournoi des CAPITAINES ET CO CAPITAINES de l'AUM
J'te gage que...



Dimanche le 17 mai 2009

Montréal - Hôpital Douglas

Mot de la directrice de tournoi

Cher(e)s capitaines

Nous sommes très heureux de pouvoir vous compter parmi nous, en ce 17 mai 2009. Le tournoi des capitaines est une excellente occasion pour amorcer la saison du bon pied, socialiser avec vos pairs, créer de bons contacts et de lâcher le lion (où la lionne) qui sommeille en vous. ☺

J'ai le plaisir de dévoiler les faits saillants de ce premier tournoi de l'été 2009. Pour la présente, nous avons été en mesure de former sept équipes mixtes, empreintes de potentiel et de leadership. Un nom d'équipe qui rappelle ces jeux télévisés mettant en scène des équipes rivales ou évoquant des défis tous plus fous les uns les autres, vous sera attribué.

Afin d'entretenir la compétition, toujours dans un esprit de franche camaraderie, le thème du tournoi prendra la forme d'un : J'te gage que.... Après chaque match, vous serez appelé à "challenger" vos adversaires sur un défi tout spécial que vous leur aurez concocté. Personne n'y échappera! Rires, plaisir et dépassement de soi sont au rendez-vous.

De plus, vous aurez la chance d'assister pendant l'heure de dîner, à un match amical entre RIP (équipe compétitive mixte de Montréal), Onyx de Québec et Monster de Toronto. De la grande visite quoi!

Vous trouverez dans ce document, tout ce que vous devez savoir à propos du tournoi. Nous vous prions d'en prendre connaissance avant dimanche.

Sur ce, je vous souhaite un excellent tournoi et du bon Ultimate!

Véronique Bouchard, Directrice de Tournoi

1. Horaire :

8h30-9h00 : Arrivée, inscription des joueurs, réchauffement des joueurs

9h00-9h15 : Présentation du tournoi, rappel des règlements, rencontre des capitaines

9h15-10h30 : Partie 1 (première partie de la journée)

10h30-10h40 : J'te gage que...

10h40-11h55 : Partie 2

11h55-12h05 : J'te gage que...

12h05-12h45 : Pause générale (dîner et présentation du match RIP – Onyx)

12h45-14h00 : Partie 3

14h00-14h15 : J'te gage que... (Reclassement)

14h15-15h30 : Partie 4

15h30-15h40 : J'te gage que...

2. Règlements :

- Les règlements officiels du Ultimate, 11^{ième} édition;
- La durée des parties est de 75 minutes avec une mi-temps de 2 minutes prise lorsqu'une équipe atteint 8 points ;
- La partie se termine lorsqu'une équipe atteint 15 points;
- À la fin du temps réglementaire, un HORN se fera entendre, il s'agit d'un SOFTCAP (ceci implique que le point en cours doit être terminé). Si la partie se termine finalement sur un point égalitaire, un score nul doit être rapporté (aucun point supplémentaire n'est joué après le HORN) ;
- Après la demie, les équipes doivent changer de côté de terrain ;
- Un temps mort par demie ainsi qu'un flottant pour la totalité de la partie;
- Aucun temps mort ne peut être pris pendant les 5 dernières minutes de la partie;
- 2 coups de sifflet annoncent qu'il reste 5 minutes à la partie;
- L'intervalle entre les parties sera de 10 minutes;
- Le comptage est de 10 bateaux (ex : bateau 1, bateau 2,...);
- Format 7 contre 7;
- Deux filles minimum en tout temps sur le terrain. Toutefois, une équipe peut placer plus de deux filles sur le jeu sans que l'équipe adverse n'ait à égaliser le compte;

- La défensive à l'aide des pieds (footblock) est interdite ;
- Les souliers à crampons en métal sont interdits;
- JOUEZ AVEC PLAISIR, JOUEZ AVEC UN BON ESPRIT SPORTIF.
- À la fin de la partie, le capitaine doit rapporter le score du match, une note de spirit sur 10pts et le nom d'un MVP Spirit homme et MVP Spirit femme pour l'autre équipe.

3. Quoi apporter :

- Gourde d'eau
- Vêtements de pluie (en cas de pluie)
- Casque ou chapeau (protection contre le soleil)
- Crème solaire
- Disque
- Chaussures à crampons ou de sport
- **Lunch (nous fournissons bagels et fruits sur place)**
- Carte d'assurance-maladie
- Etc. ...

4. Format du tournoi

Pool A	Pool B	
Double défi VS Fort Boyard	Amazing racers VS Biggest losers	Fear factor VS Big brothers
Survivors VS Fort Boyard	Amazing racers VS Big brothers	Fear factor VS Biggest losers
Diner + partie de RIP VS Onyx et Monster		
Survivors VS Double défi	Amazing racers VS Fear factor	Big brothers VS Biggest losers
Reclassement		
A1 VS B1	A2 VS B2	A3 VS B3

SIERRA

ROMEO

PAPA

5. Reclassement

1. Nombre de victoires et de défaites
2. Victoires contre l'équipe en égalité
3. Somme des points pour et points contre
4. Tournoi de Roche, Papier, Ciseau par équipe

6. Trajets et adresses :

Terrains de jeu :

Hôpital Douglas
6875, boulevard LaSalle
Arrondissement de Verdun
Montréal (Québec) H4H 1R3

Afin de connaître les directions pour vous rendre aux terrains en transport en commun ou à vélo du centre-ville de Montréal, vous pouvez consulter le site suivant :

<http://www.montrealultimate.ca/sterrains.htm>

7. L'esprit du jeu

Le Ultimate compte sur l'esprit sportif qui rend chaque joueur responsable du "fair play". On encourage le jeu hautement compétitif, mais jamais au détriment du respect mutuel entre les joueurs, du respect des règles du jeu qui ont été convenues, ou du simple plaisir de jouer. Le maintien de ces principes fondamentaux sert à éviter les comportements inappropriés sur le terrain. Le fait de narguer les joueurs de l'équipe adverse, agresser un joueur, intimider les adversaires, commettre des fautes intentionnelles ou tout autre comportement visant la victoire à tout prix sont contraires à l'esprit du jeu et doivent être évités par tous les joueurs." (Extrait des règlements d'UPA 11ième Édition)

- Pour chaque partie, vous devrez rapporter une note sur 10 points pour l'esprit sportif de vos adversaires. Une note de 7 équivaut à une note tout à fait normale. Aucun demi-point ne sera accepté;
- Également pour chaque partie, vous devrez choisir un MVP Spirit Homme et un MVP Spirit Femme de l'autre équipe;
- Indiquer également si l'équipe adverse a réussi ou non le défi proposé;
- Le capitaine doit rapporter les scores, les notes de spirit et les MVP tout de suite après son match à la directrice de tournoi.