

# Dépasse-toi!

# Le *ultimate* se porte bien à travers le monde... et à Montréal

**L**e *ultimate* est vivant, se porte bien et revendique quelques dizaines de milliers d'adeptes à travers le monde... dont plus d'un millier à Montréal.



Martin  
Smith

C'est bien beau mais ça mange quoi en hiver, le *ultimate*?

« C'est un sport sans contact et rapide qui se joue sur un terrain similaire à celui du football, où l'équipe offensive doit déplacer le disque uniquement à l'aide de passes jusqu'à ce qu'il soit attrapé dans la zone de but défensive de l'équipe adverse, ce qui résulte en un point marqué », peut-on lire sur le site Internet de l'Association *ultimate* de Montréal.

Le disque en question est ce bon vieux *Frisbee*, popularisé à partir des années 1960 par la compagnie californienne *Wham-O* et vendu à une centaine de millions d'exemplaires depuis.

À partir de ce simple disque, les étudiants des universités américaines ont développé les règles d'un sport admirable en ce que la notion d'esprit sportif colore tous ses aspects et est inscrite dans la préface des règlements édictés par la Fédération mondiale de *flying disc*.

« Le *ultimate*... implique un respect mutuel entre joueurs et des règles acceptées par tous », peut-on lire dans un livre de règlements toujours en évolution depuis la tenue du premier

tournoi organisé le 25 avril 1975 sur le campus de l'université Yale.

Cette philosophie est si ancrée dans le jeu qu'aucun arbitre n'est nécessaire. Lorsqu'un joueur crie « faute », l'auteur de l'infraction dépose sur le sol le disque qui est repris par un adversaire. Si le joueur pointé n'est pas d'accord, il dit « je conteste ». Une médiation s'ensuit.

Incredibly mais vrai, il n'y a pas plus d'arbitre lors d'un match spontané sur le campus de l'université McGill que lors d'une finale de championnat du monde comme celle qui se déroulera le 7 août prochain dans le stade Veritas de Turku, en Finlande.

## Ailleurs et... ici

La fédération mondiale, fondée en 1984, compte 22 pays membres associés et 28 autres associations nationales avec statut de membres provisoires.

Un championnat du monde des équipes nationales et un championnat du monde des clubs sont organisés en alternance à tous les deux ans.

Au dernier recensement officiel, on a dénombré près de 40 000 joueurs licenciés à travers le monde, dont environ 16 000 aux États-Unis et 1 400 au Canada.

Le sport est populaire sur la côte Ouest, où Vancouver abrite une des meilleures équipes masculines du monde, les « Furious George ».

Au Québec, on compte au moins sept ligues, presque toutes mixtes. Sur les



campus universitaires de McGill et de Bishop, mais aussi à Sherbrooke, Trois-Rivières, Québec et dans la région de Lanaudière.

## 1 200 membres à Montréal

À Montréal, l'Association *ultimate* compte 1 200 membres en règle dont 40% sont des femmes et 55% de langue maternelle française. L'AUM organise diverses activités – ateliers d'initiation, matchs de *pick-up* – ainsi qu'une ligue estivale ayant regroupé 86 équipes, l'an dernier.

Pour sa part, la région d'Ottawa se targue d'être la terre d'accueil de la plus grande ligue d'*ultimate* au monde avec 350 équipes en action et près de 4 200 joueurs au cours de la saison 2003.

## Hyperliens d'*ultimate*

- Association de Montréal : [www.montrealultimate.ca](http://www.montrealultimate.ca)
- Association d'Ottawa-Carleton : [www.ocua.ca](http://www.ocua.ca)
- Association canadienne des joueurs : [www.canadianultimate.com](http://www.canadianultimate.com)
- Fédération mondiale de *flying disc* : [www.wfdf.org](http://www.wfdf.org)
- Championnat du monde en Finlande : [www.wugc2004.org](http://www.wugc2004.org)
- Informations générales et histoire : [www.whatisultimate.com](http://www.whatisultimate.com)

