

Montréal, le 1^{er} juin

> Communiqué de presse

Ultimate : « change de disque » sur le frisbee!

Le frisbee, c'est plus qu'un sport de plage ! L'Association de Ultimate de Montréal (AUM) organise « La Journée du Canada », une séance d'initiation gratuite au ultimate frisbee le mercredi 1^{er} juillet au parc Jarry à Montréal de 10h à 14h.

La clinique est ouverte à tous. Les membres de l'AUM seront là pour enseigner aux curieux les rudiments du ultimate : lancers, réceptions, déplacements... L'initiation se fera sur les terrains du parc Jarry.

Au ultimate, deux équipes de 7 joueurs s'opposent. L'équipe offensive doit déplacer le frisbee à l'aide de passes jusqu'à ce qu'il soit attrapé dans la zone de but défensive de l'autre équipe. Alliant stratégie et dextérité, les joueurs manipulent le disque sans retenue: il peut flotter, monter, courber... bref, tous les lancers sont permis!

Un sport différent...

« C'est un sport bien différent des sports traditionnels que l'on connaît. On en devient rapidement accro » précise Jean-Lévy Champagne, Directeur général de l'AUM. Première particularité, il n'y a pas d'arbitre! La partie est autogérée par les joueurs. Ensuite, les équipes sont généralement mixtes. Enfin, les contacts sont interdits, ce qui amenuise les chocs et les blessures.

...en plein boum !

L'Association de Ultimate de Montréal, fondée en 1993, compte actuellement 2400 membres qui jouent dans différentes ligues sur l'ensemble de l'île. L'événement phare de l'année est le « Tournoi Jazz de Montréal ». Ce tournoi, organisé sur les terrains de l'Hôpital Douglas lors du Festival International de Jazz de Montréal, connaît un succès retentissant partout dans le Nord-Est de l'Amérique.

Le programme de « La Journée du Canada »

| | | |
|---|---------------------------|----------------------------------|
| 10h am: arrivée des participants | - Les lancers (20 min) | 12h30: jeu libre |
| 10h - 10h30: pratique de lancers | - La démarcation (20 min) | 14h: fin de la clinique ! |
| 10h30: début de la clinique | - La défense (20 min) | |

> Contact presse: Jean-Lévy Champagne, (514) 303 4048 - media@montrealultimate.ca



ASSOCIATION DE ULTIMATE DE MONTRÉAL