

Si ce courriel semble illisible, cliquez [ici](#).  
If this e-mail appears distorted, click [here](#).

[English version](#)



Vol 8. no. 7 - 3 septembre 2009

*Vous retrouverez dans ce bulletin:*

[Gala 2009](#)

[CUC 2009](#)

[Ligue d'été: tournois de fin de saison](#)

[Ligues intérieures](#)

[St-Luc - inscription par équipes](#)

[CUUC](#)

[Pool de hockey Mephisto](#)

[Entraînement Spécifik](#)

[Terrain de disc golf permanent](#)

## Gala

Vous êtes cordialement invités au deuxième Gala annuel de l'AUM, qui aura lieu le samedi 17 octobre prochain au Bain Mathieu. Cette deuxième édition saura vous éblouir une fois de plus!

Les portes vous seront ouvertes à partir de 19 h. La soirée se poursuivra vers 19 h 30 avec la présentation des divers prix d'esprit sportif et de performance, sans oublier de saluer les nouveaux intronisés au Temple de la Renommée! La soirée se prolongera jusqu'à 3 h; lâchez votre fou aux sons du groupe OMEGADOM (composé entre autres de deux membres de l'AUM) et de DJs invités !

Cette soirée a également été organisée pour souligner la contribution des nombreux bénévoles des divers comités puisque, sans eux, l'AUM n'en serait pas à sa 16e année d'existence. Tous les 2 400 membres et leurs conjoints sont invités. De nombreux prix sont à gagner!

Veillez s.v.p. **confirmer votre présence avant le 9 octobre** en nous écrivant à : [social@montrealultimate.ca](mailto:social@montrealultimate.ca). Le prix du billet est de 12 \$ par personne, ou 10 billets pour 100 \$. La tenue de ville est de mise. Aussi, un buffet léger vous sera servi sur place, tout au long de la soirée. Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

[Voir des photos du Gala 2008.](#)

[\[haut\]](#)

## CUC 2009

Du 12 au 16 août dernier, les équipes compétitives de Montréal et du Canada se sont données rendez-vous à Winnipeg pour les Championnats Canadiens de Ultimate.

**Félicitations à l'équipe masculine de Montréal, Mephisto**, qui, après avoir chaudement disputé une des meilleures finales jamais présentées lors des Championnats Canadiens, s'est méritée une première place tant convoitée. C'était la première fois en 16 ans que Mephisto réalisait cet exploit! Aussi, il est à noter que RIP et Storm ont remporté la médaille de bronze dans les divisions mixte et femmes.

L'AUM désire applaudir tous les joueurs et joueuses de **RIP, Mystik, Storm, Magma, Mephisto, Demon et GOB** pour avoir dignement représenté Montréal aux Championnats Canadiens. Toute la communauté montréalaise de ultimate salue vos performances!

Nous donnons rendez-vous à tous les joueurs et joueuses de Ultimate pour les prochains Championnats canadiens qui auront lieu à Sherbrooke du 12 au 15 août 2010.

[\[haut\]](#)

## Ligue d'été : tournois Fin de saison

L'AUM tient à remercier toutes les équipes pour cette excellente saison 2009. Les tournois de fin de saison ont été soulignés de plaisir et beau temps. Nous espérons que vous serez des nôtres l'an prochain pour une nouvelle édition de la ligue d'été remplie de surprises et de nouveautés!

Voyez vos belles binettes ici: <http://www.ultimatemontreal.ca/fr/image/tid/92>

Nous tenons également à applaudir le travail des bénévoles qui ont fait de cette ligue et de ses tournois un succès! Vous ne saurez jamais à quel point vous êtes précieux, merci!

[\[haut\]](#)

## Liges intérieures

Les ligues intérieures offertes par l'AUM sont l'occasion parfaite pour des joueurs débutants de se faire des contacts tout en découvrant les rouages du ultimate; pour les joueurs intermédiaires de parfaire leur technique et pour les joueurs avancés de se défouler pendant la saison froide!

Détails et inscriptions: <http://www.ultimatemontreal.ca/fr/liguesinterieures>

[\[haut\]](#)

## St-Luc - inscription par équipe

Une première à St-Luc: l'AUM a décidé d'ouvrir l'inscription à 8 équipes! Ces équipes pourront s'affronter entre elles, et éventuellement tenter de battre les équipes formées des meilleurs joueurs individuels de l'AUM!

Ne manquez pas cette chance unique: inscriptions par téléphone (514-303-4048). Pour inscrire votre équipe, vous devrez donner un alignement complet (7 gars et 5 filles). Le coût est de 1200\$ pour l'équipe (soit 100\$ par joueur pour 12 semaines).

[\[haut\]](#)

## CUUC

McGill Ultimate est fier d'annoncer qu'il s'est vu offrir la chance d'animer le Championnat de Ultimate Universitaire Canadien qui aura lieu à Montréal du 16 au 18 octobre prochain sur les Terrains de l'Hôpital Douglas.

Le CUUC constitue le dernier tournoi d'une série de tournois universitaires au Canada et comprend une division masculine et une division féminine. Ce championnat est précédé par le Championnat de l'est de Ultimate Universitaire Canadiens (CEUUC) qui aura lieu à London en Ontario les 26 et 27 septembre prochains. Afin de participer aux séries universitaires canadiennes, toute équipe doit être composée uniquement d'étudiants de l'université qu'elle représente. CUUC 2009 projette d'attirer de 30 à 40 équipes, totalisant environ 600 étudiants de partout au Canada, incluant le Manitoba, l'Alberta, la Colombie Britannique, la Nouvelle Écosse, l'Ontario et le Québec.

Un évènement de cet envergure requiert plusieurs bénévoles et commanditaires. Nous sommes à la recherche d'individus intéressés à être bénévoles pour le CUUC 2009. Venez voir les meilleures équipes universitaires, dont quatre équipes de Montréal, se battre pour la victoire! Nous avons besoin de marqueurs, de chronométreurs et d'experts en livraison d'eau et en barbecue! Si vous êtes intéressé(e)s, veuillez communiquer avec Kirsten Niles à [cuuc2009@canadianultimate.com](mailto:cuuc2009@canadianultimate.com)

[\[haut\]](#)

## Pool de hockey Mephisto – Financement pour les championnats du monde.

Amateurs de Ultimate, Amateurs de hockey, Fans de Mephisto, vous êtes tous cordialement invités à participer à un pool de hockey organisé par Mephisto. Ce pool se veut une activité de financement pour Mephisto qui participera au Championnat du monde de Ultimate à Prague en juillet 2010.

Pour seulement 20\$, courez la chance de montrer à tous que vous êtes le plus grand connaisseur de hockey. Si vous ne connaissez rien au hockey, vous êtes aussi bienvenus puisqu'il y aura des prix à des positions prédéterminées plus bas dans le classement.

[Les détails sont dans le fichier Excell](#). La date limite pour envoyer vos choix est le 30 septembre. La date limite pour payer est le 17 octobre. Vous pouvez payer à n'importe lequel des joueurs de Mephisto. Si vous n'en connaissez pas, il y aura possibilité de payer au gala de l'AUM et des joueurs de Mephisto vont circuler dans les ligues d'automne. N'hésitez pas à écrire à [mephistopool@gmail.com](mailto:mephistopool@gmail.com) pour plus de détails.

[\[haut\]](#)

## Entraînement Spécifik

Si vous êtes un(e) joueur (euse) de ultimate frisbee et que vous êtes intéressé(e)s par l'entraînement physique soit pour améliorer vos performances sur le terrain ou simplement parce que vous aimez être en forme et vous dépasser,

Spécifik Performance piquera votre curiosité.

Depuis janvier 2009, Spécifik a organisé plusieurs entraînements « hors terrain » pour les joueurs de frisbee, notamment pour les équipes féminines compétitives de Montréal Storm et Mystik. Dès octobre, Spécifik reprendra ses entraînements en 2 volets :

- 1) Entraînements de technique de course
- 2) Entraînements semi-privés de type « circuit » (plus axé sur la force, la puissance et l'agilité)

Ces entraînements seront ouverts à tous les joueurs de frisbee, compétitifs ou non, garçons ou filles.

Venez essayer les séances d'entraînements et bénéficiez par la suite de forfaits intéressants.

Pour plus de détails, communiquez avec Geneviève Dufresne, [genevieve@specifik.ca](mailto:genevieve@specifik.ca)

[\[haut\]](#)

## Terrain de disc golf permanent

L'AUM tient à souligner les efforts des membres de l'Association de Disc Golf de Montréal dans la création d'un premier parcours permanent sur l'île de Montréal. 14 paniers sont maintenant accessible à tous et en tout temps au parc Ignace-Bourget dans Verdun. Venez découvrir gratuitement le discgolf ou pratiquer vos lancers et vos puts!

Pour plus de détails et pour connaître les activités à venir sur ce nouveau terrain, [consultez le site de l'ADGM](#).

Félicitations l'ADGM pour vos efforts soutenus dans le développement du disc golf à Montréal!

[\[haut\]](#)

## Calendrier des événements à surveiller

Les dates données ci-dessous peuvent changer. Nous vous recommandons de consulter le site web régulièrement pour vérifier l'information.

- 9, 10 et 14 septembre - début ligue d'automne 2009
- 26 et 27 septembre - CEUUC
- 3 et 4 octobre - Unleashed and Untrained
- 6 octobre - début de la ligue à [St-Luc](#)
- 7 octobre - début des inscriptions pour la ligue au [campus Loyola](#)
- 17 octobre - [Gala de l'AUM](#)
- 16 au 18 octobre - CUCU
- 26 octobre - début des inscriptions pour la ligue à [Laval](#)
- 14 et 15 novembre - Ultimate Canada Conference à Montréal
- 18-19 et 23 novembre - fin de la ligue d'automne 2009
- 25 novembre - début de la ligue au [campus Loyola](#)
- 30 novembre - début de la ligue à [Laval](#)

[\[haut\]](#)

Si vous avez reçu ce courriel par erreur ou que vous souhaitez ne plus recevoir ce bulletin, voici ce que vous devez faire :

1. Allez à <http://www.montrealultimate.ca/match/fr/default.asp>

2. Loggez vous dans votre compte de membre.
3. Cliquez sur le bouton 'modifier mon profil'
4. Descendez au bas de la page à la section 'Liste de diffusion' et décochez la boîte 'AUM AFFAIReS'.

Veillez accepter, le cas échéant, toutes nos excuses pour les inconvénients encourus.

[Version française](#)



Vol 8. no. 6 - August 3rd, 2009

In this issue:

[2009 Gala](#)

[2009 CUC](#)

[Summer league: end of season tournaments](#)

[Indoor league](#)

[St-Luc](#)

[CUUC](#)

[Hockey pool for Mephisto](#)

[Training Specifik](#)

[Permanent disc golf field in Montreal](#)

## Gala

You are cordially invited to the second annual AUM Gala, which will be held at Bain Mathieu on Saturday, October 17th 2009. This second edition will blow you away once again!

The doors will open at 7PM. The spirit of the game and division winners prizes presentation will begin at 7:30PM. The 2009 Hall of Fame inductees will also be introduced. The festivities will go on until 3AM; let loose to the sounds of OMEGADOM (this group includes 2 AUM members!) and guest DJs!

This evening is also organised to thank the many volunteers' contribution on numerous committees because, without their invaluable help, the AUM would not be celebrating its 16th year. All 2400 AUM members and their better halves are invited. There will be many prizes to be won!

Please confirm your attendance before October 9th 2009 by sending an email to : [social@montrealultimate.ca](mailto:social@montrealultimate.ca). The entree fee is of 12\$, or 10 tickets for 100\$. Cocktail attire required. A light buffet will also be served, throughout the evening. We look forward to seeing you!

[Click here to see the 2008 Gala pictures.](#)

Gala annuel de l'AUM  
Samedi 17 octobre 2009  
19h  
16 ans de Ultimate à Montréal  
Billets 12\$  
10 pour 100\$  
Réservez vos billets à  
[social@montrealultimate.ca](mailto:social@montrealultimate.ca)

Bain Mathieu  
2915, rue Ontario est  
AUM annual Gala  
Saturday October 17th 2009  
7 pm  
16 years of Ultimate in Montreal  
Tickets 12\$  
10 for 100\$  
Reserve your tickets at  
[social@montrealultimate.ca](mailto:social@montrealultimate.ca)

The graphic features a collage of photos from the 2008 gala, including a group of people, a woman speaking, and a group holding a trophy. The AUM logo is visible in the bottom left corner of the graphic.

[\[Back to top\]](#)

## CUC 2009

Six Montreal competitive teams participated in the 2009 Canadian Ultimate Championships, which were held from the 12th to the 16th of August in Winnipeg.

Congratulations to **Mephisto**, Montreal's premier Open team! The final was one of the most exciting ever at CUC and Mephisto brings home the National title for the first time in their 16 year history. Also, congrats to RIP and Storm that both won the bronze in their own division (mixte and woman).

The AUM would also like to applaud all the players from **RIP, Mystik, Storm, Magma, Mephisto, Demon and GOB** for having proudly represented Montreal at the National Championships. The entire Montreal Ultimate community salutes your performances!

The 2010 edition of CUC will be held in Sherbrooke from the 12th to the 15th of August. We hope to see you all there.

[\[Back to top\]](#)

## Summer league : End of Season tournament

The AUM would like to thank all the teams for the excellent 2009 season. The sun was shining for all 3 end of season tournaments. We hope that you will be returning next year for yet another exciting year of Ultimate!

Click here to see you all in action: <http://www.ultimatemontreal.ca/fr/image/tid/92>

We would also like to thank all the volunteers who helped make the season and the tournaments huge successes. You will never know just how important you are. thanks!

[\[Back to top\]](#)

## Indoor leagues

The indoor leagues which are offered by the AUM are the perfect opportunity for beginners to learn how to play Ultimate, for the intermediate players to hone their skills and for the advanced players to make sure they don't get rusty during the winter months!

Details and registration info: <http://www.ultimatemontreal.ca/fr/liguesinterieures>

[\[Back to top\]](#)

## St-Luc - team registration

A first at St-Luc: the AUM has decided to offer a team registration for 8 teams! These teams will be able to play against each other, and eventually try to beat the teams which are formed of the best individuals of the AUM!

Do not pass up this chance: registration by phone (514-303-4048). To register your team, you must have a complete

roster (7 men and 5 women). Cost is \$1200 for the team (\$100 per player for 12 weeks)

[\[Back to top\]](#)

## CUUC

McGill Ultimate is excited to announce that it was awarded the opportunity to host Canadian University Ultimate Championships (CUUC) in Montreal on October 16-18, 2009 at the Douglas Hospital Fields.

The CUUC is the final tournament of the university series in Canada which supports both a men's and women's division. It is preceded by Canadian Eastern University Ultimate Championships (CEUUC), which will be held in London, Ontario on September 26-27, 2009. In order to participate in the Canadian university series, a team must be made up exclusively students from the university it represents. CUUC 2009 expects to attract 30-40 teams, totaling approximately 600 students encompassing every field of study from all corners of Canada including Manitoba, Alberta, British Columbia, Nova Scotia, Ontario, and Quebec.

An event of this size requires many volunteers and sponsors. We are searching for individuals interested in volunteering for CUUC 2009. Come out and see the top university teams, including four Montreal universities, fight for the top! We need score-keepers, time-keepers, water delivery and barbeque experts. If you are interested, please contact Kirsten Niles at [cuuc2009@canadianultimate.com](mailto:cuuc2009@canadianultimate.com).

[\[Back to top\]](#)

## Mephisto Hockey Pool- Financing Montreal to become the future world champions

Fellow ultimate amateurs, fellow hockey fans, you are cordially invited to participate in a hockey pool organized by Montreal's very own Mephisto ultimate club. This pool serves to help finance Mephisto, the recent Canadian national champions to represent Montreal at the World Ultimate Club Championships which are taking place in Prague during July 2010.

For only \$20, take your chance to show everyone that you should be the future Canadien General Manager. If you don't know anything about hockey, don't fear as many prizes will be awarded to random positions lower down in the placement (these positions will be announced later).

[All of the details can be found in the spreadsheet](#), the deadline to complete the spreadsheet is September 30th. The deadline to pay the fees is October 17th. You can submit your payment by cash or cheque to any of the players on Mephisto (either at the AUM gala, or during the fall leagues). You can also submit an email money transfer to [mephistopool@gmail.com](mailto:mephistopool@gmail.com) or mail a cheque to the AUM general manager Jean Levy Champagne.

[\[Back to top\]](#)

## Training "Spécifik"

If you're an ultimate player and you're interested in physical training to either improve your performance on the field or simply because you like being in great shape, Spécifik Performance could be the answer you're looking for. Since January 2009, Spécifik has organized many "off field" trainings for Montreal's travelling women's teams, Storm and Mystik. Starting in October, Spécifik will continue its trainings in 2 parts:

1. Running technique training

## 2. Semi-private “circuit” training (ultimate related skills, strength, agility, etc.)

These trainings will be open to all ultimate players, travelling or not, men or women.

Come and try one session. If you decide you like it, some interesting price packages will be offered for future sessions.

For more details, contact Geneviève Dufresne, [genevieve@specifik.ca](mailto:genevieve@specifik.ca)

[\[Back to top\]](#)

## Permanent disc golf course

The members of the Montreal Disc Golf Association are happy to announce the creation of the first permanent disc golf course on the island of Montreal. 14 baskets are now accessible to all at Ignace-Bourget park in Verdun. Come discover disc golf or come practice your throws and putts!

For more details and to know the schedule of upcoming events on this new course, [please consult the ADGM website](#). The AUM would like to congratulate the ADGM for their effort in developing disc golf in Montreal!

[\[Back to top\]](#)

## Calendar of Events

Please note that dates may be subject to change, therefore, you should consult the web site for up-to-date information.

- September 9, 10 and 14 - start of fall league
- September 26 and 27 - CEUUC
- October 3 - 4 - Unleashed and Untrained
- October 6 - start of [St-Luc league](#)
- October 7 - start of [Loyola campus](#) league registration period
- October 17 - [AUM Gala](#)
- October 16 -18 - CUUC
- October 26 - start of [Laval](#) registration period
- November 14 and 15 - Ultimate Canada Conference in Montreal
- November 18-19 and 23- end of fall league
- November 25 - start of [Loyola campus](#) league
- November 30 - start of [Laval league](#)

[\[Back to top\]](#)

If you have received this e-mail in error or wish to unsubscribe, here's what you need to do:

1. Go to <http://www.montrealultimate.ca/match/en/default.asp>
2. Sign into your member's account
3. Click on 'edit my profile'
4. Scroll down to the 'Mailing List' section and uncheck the 'AFFAIReS' box.

Please accept our apologies in advance for any inconvenience.

