

**LE ULTIMATE AU FESTIVAL MONTRÉAL EN LUMIÈRE**

19 janvier 2010

**Venez découvrir et vous initiez à un sport fascinant : le Ultimate Frisbee**

L'Association de Ultimate de Montréal (AUM) vous invite, dans le cadre de la Nuit blanche du Festival MONTRÉAL EN LUMIÈRE, à venir découvrir ou redécouvrir un sport fascinant : le Ultimate frisbee.

Vieux de quatre décennies, le Ultimate est un sport innovateur qui allie prouesses sportives et esprit sportif. L'objectif y est fort simple : faire circuler un disque (communément appelé frisbee) entre joueurs de la même équipe sur un terrain similaire à un terrain de football. L'équipe à l'offensive marque un point lorsqu'une de ces passes est captée à l'intérieur de la zone de but. L'équipe à la défensive tentera par plusieurs moyens spectaculaires d'intercepter les passes de l'offensive.

Généralement joué 7 joueurs contre 7 joueurs sur un terrain extérieur, il peut aisément s'adapter à la pratique en gymnase en format 4 contre 4.

Venez vous initiez à ce sport auprès de joueurs compétitifs de la région montréalaise. Cette activité de sensibilisation à la pratique sportive aura lieu à l'intérieur du centre sportif de la RIO, soit au 4141, avenue Pierre de Coubertin, de 18h00 à 23h00.

**N'oubliez pas d'apporter une tenue sportive ainsi que des espadrilles.** L'AUM sera sur place pour vous présenter ses nombreux services, ainsi que pour vous permettre de vous procurer disques et autre matériel de Ultimate.

Pour vous préparer, vous pouvez consulter le site de l'AUM au [www.montrealultimate.ca](http://www.montrealultimate.ca). Nous vous suggérons aussi ces quelques vidéos : <http://www.ultimatemontreal.ca/fr/video>.

– 30 –

Pour plus d'informations, communiquez avec :

Jean-Lévy Champagne  
Directeur général  
Association de Ultimate de Montréal (AUM)  
514-303-4048  
[jl.champagne@montrealultimate.ca](mailto:jl.champagne@montrealultimate.ca)